

Falls Sie unbedingt spielsüchtig werden oder spielsüchtig bleiben wollen ...

- **Glauben Sie der Werbung** und dem, was sie Ihnen verspricht!
- Schwelgen Sie in **Gewinnphantasien!**
- **Stellen sich vor, wie Sie den Gewinn ausgeben** und wen Sie beschenken wollen!
- **Spielen Sie vor allem dann, wenn Sie besonders gestresst sind!**
- Setzen Sie sich beim Spielen **keine zeitlichen und finanziellen Limits!**
- **Bleiben Sie am Spielort, solange Sie noch Geld bei sich haben!**
- **Geben Sie bei Verlusten nicht auf** - versuchen Sie auf alle Fälle, Ihre Verluste zurück zu gewinnen!
- **Erhöhen Sie ständig Ihre Einsätze!**
- Spielen Sie unbedingt **an mehreren Automaten oder Tischen** gleichzeitig!
- **Gehen Sie Problemen aus dem Weg** und stattdessen ins Spiellokal!
- Wenn Sie vorhaben Spielen zu gehen, **heben Sie Ihr gesamtes Gehalt ab**, damit Sie genug für Ihre Spieleinsätze haben!
- **Borgen Sie sich auch Geld um damit spielen zu gehen** - von Ihrer Familie, von Freunden/innen oder von Ihren Kollegen/innen!
- Wenn Sie kein Geld mehr haben, **erhöhen Sie den Überziehungsrahmen** Ihres Kontos oder nehmen Sie einen Kredit auf!
- **Machen Sie keine Pausen**, weder beim Spielen noch beim Arbeiten!
- **Entwickeln Sie Ihr persönliches Gewinn- und Erfolgssystem!**
- **Beschäftigen Sie sich möglichst oft mit Spielsystemen**, Wettquoten und Erinnerungen an große Gewinne!
- Vergessen Sie nicht beim Spielen auch **viel Alkohol** zu trinken!
- **Vernachlässigen Sie andere Hobbies** und Interessen – gehen Sie stattdessen spielen!
- **Nutzen Sie Ihre gesamte Freizeit** – auch Ihre Mittagspausen – **zum Spielen!**
- Pflegen und suchen Sie **Kontakte nur zu exzessiven Spieler/innen!**
- **Erfinden Sie** (kreative) **Ausreden**, damit Ihre Angehörigen nichts merken!
- **Sagen Sie alle private und berufliche Termine ab**, damit Sie mehr Zeit zum Spielen haben! Bleiben Sie außerhalb der Zeit beim Spielen!
- **Lassen Sie Ihre Vernunft** zu Hause wenn Sie spielen!
- Suchen Sie im Glücksspiel die **Lösung für Ihre finanziellen Probleme!**
- Vertrauen Sie darauf, dass Sie **Berufsspieler** werden können!